

## АЛКАЛИЗИРАНЕ НА УРИНАТА ПРИ ПОДАГРА

Тази статия има за цел да отговори на следните въпроси; защо трябва да се алкализира урината при подагра и как да се постигне това?

Подагратата ,както е известно е метаболитно заболяване свързвано главно с острите кризи на болки в ставите. Това е мъчително за болния,но не е опасната страна на болестта.

Болките идват от факта,че организмът се САМООЧИСТВА от нарастващата и заплашваща тялото концентрация на пикочна киселина и урати и ги елиминира от кръвта като ги кристализира в ставите и тъканите.Тези кристали дразнят тъканите и причиняват възпаление и болка.

Невидимата и по-опасна страна обаче е ,че тези продукти кристализират и в бъбреците формирайки уратни камъни,които още-повече намаляват капацитета на бъбреците за елиминирание на пикочната киселина.Страшното за болния е, че някоя сутрин най-неочаквано може да се събуди с анурия и да се наложи да продължи живота си на хемодиализа.

**Може ли подагрикът да се защити от това?** Отговорът е - ДА.

Начинът е периодично алкализиране на урината.В по-алкалната урина се увеличава *разтворимостта* на пикочната киселина ,което води до постепенно разтваряне на кристалите в бъбреците и елиминирание чрез урината. ***Бъбреците се пречистват и честотата и продължителността на подагрозните пристъпи намаляват.***

Логиката на това е следната. Натрупаните камъни в бъбреците са предимно от пикочна киселина ,а не от урати. Солите на пикочната киселина са по-разтворими от самата нея.Екперимента показва , че при киселинност рН =5 , *чрез урината* /в изследваният обем/ се елиминира 800мг киселина, а при рН =7 – 2100мг.

Ето способите за алкализиране на урината;

- сок от 4 лимона сутрин и вечер/2+2/ /трудоемко и по-скъпо/
- сок от суров картоф -всяка сутрин по 150мл /неудобно/
- сода бикарбонат /недопустимо при високо кръвно/
- **ПРОДУКТИ В АПТЕКАТА ЗА АЛКАЛИЗИРАНЕ НА УРИНАТА /АЛКАЛУРИН/**

Удобството на прилагане на готови препарати от аптеката е ,че са готови за употреба веднага и са дозирани, *съгласно рекомендациите на СЗО и ,че в опаковката има ТЕСТ ленти за контрол на рН на урината.*

*Всички тези методи на алкализиране на урината МОГАТ да се прилагат едновременно.*